

BESOIN D'AIDE, QUELQU'UN À L'ÉCOUTE

Coordonnées locales utiles

Centre de Santé Sexuelle – Lesparre :
05 56 41 01 01

Laboratoire – Lesparre :
05 56 73 34 73

Laboratoire – Soulac :
05 56 73 95 20

CEGGID – Bordeaux :
05 57 22 46 66

Bus en +
Pôle Territoriale Solidarité Médoc
05 57 88 84 90

Infos & écoute

Sexualités Info Santé 0 800 840 800

Fil Santé Jeunes 0 800 235 236

Onsexprime.fr

Questionsexualite.fr

Sida-Info-Service.org

Le-Planning-Familial.org

Filsantejeunes.com

CPTS Nord Médoc - 06 85 43 97 76 - cptsnordmedoc@gmail.com



CPTS
Nord Médoc

**SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES :
TES DROITS, TES SOLUTIONS**

*Sexualité
sans tabou :
les bons réflexes*



**Infections
Sexuellement
Transmissibles**

Information à destination des - de 26ans

Se protéger

Le préservatif, protection contre les IST



À chaque rapport sexuel



Utiliser un préservatif féminin ou masculin



Préservatifs gratuits disponibles
en Pharmacie, Centre de Santé Sexuelle,
Infirmière scolaire

Conditions en pharmacie :

Présenter une pièce d'identité

+ carte vitale ou attestation de droit ou carte AME



Se faire dépister

Les IST sont parfois invisibles



Dès qu'il y a eu une prise de risque
ou régulièrement si on change de partenaires



Des tests simples, sans ordonnance, gratuits et rapides



Laboratoire, Sage-femme, CeGIDD, Bus en +



Choisir une contraception

Décider quand c'est le bon moment



Où ?

Dès la première démarche :

- Bénéficier d'une 1^{ère} consultation contraception gratuite
(*anonyme pour les jeunes filles mineures*)
- Médecin traitant, Gynécologue, Sage-femme,
Centre de Santé Sexuelle

En urgence après un rapport à risque (jusqu'à 3 à 5 jours) :

- Prendre la pilule du lendemain gratuite, sans ordonnance
(*anonyme pour les jeunes filles mineures*)
- Pharmacie, Centre de Santé Sexuelle, Infirmière Scolaire

Au quotidien :

- Utiliser une contraception adaptée
- Médecin traitant, Gynécologue, Sage-femme,
Centre de Santé Sexuelle



Se faire vacciner HPV

Mieux vaut tôt que tard



Idéalement entre 11 et 14 ans
Rattrapage possible jusqu'à 19 ans
(jusqu'à 26 ans dans certaines situations)



Deux ou trois injections selon l'âge



Médecin traitant, Infirmière libérale,
Sage-femme, Pharmacien, CeGIDD,
Bus en +

